

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 апреля 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,05	16,77	34,16	329
Хлеб сельский	25	1,25	0,25	11,25	55

Итого: 30,00 18,11 22,31 93,50 660

(Комплекс 2)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63

Итого: 30,00 3,97 2,56 45,13 224

Горячее бесплатное питание младшие

Икра кабачковая (для детского питания)	80	1,14	5,34	4,62	71
Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30	11,607	13,05	1,14	233
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,74	5,19	36,28	215
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	29,60	106
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 24,19 24,08 95,40 740

Горячий завтрак (старшие)

Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5	7,97	8,76	9,16	182
Пирожное песочное с варёной сгущённой	50	2,3	10,5	42,8	264
Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48

Итого: 48,00 11,50 19,53 86,76 597

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

1 апреля 2021 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,5	15,4	72
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5		12	11,0	26,6	256
Овощи натуральные солёные (огурцы)	50		0,4	0,1	0,85	7
Винегрет овощной (без лука)	100		1,3	10,2	7,93	129

сред. 3,66 5,4 12,68 116

1-ые БЛЮДА

Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/5		4,03	9,0	9,58	137
--	----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Нагетсы куриные, огурец солёный-доп. гарнир	6шт/96/40		20,00	24,0	2,93	305
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	50/5/5		12,9	10,7	2	155
Мясо по-Милански	210		22,6	25,5	15,1	383

Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком	3шт/180/20		11,3	4,4	66,9	354
сред.			16,43	17,4	2,47	230

ГАРНИРЫ

Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,2	43,5	258
Капуста тушёная	200		4,72	8,3	20	176
сред.			5,81	7,2	31,77	217

НАПИТКИ

Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
Компот из плодов сушёных (курага)	200		1		33,4	135
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
сред.			0,38	0,0	24,27	99

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/25		3,28	0,4	23,8	115
----------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого- Итого с самост.блю дом-	73,00	29,56	30,5	94,9	777
	73,00	25,70	28,4	99,71	764

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	3,3	4,33	47,9	246

КОМПЛЕКС 2

Салат из квашенной капусты (без лука с маслом)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	1,98	3,25	28,6	155

КОМПЛЕКС 3

Печенье слоёное «Вкусное»	2 шт/30		2,17	0,53	20,98	88
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого		8,00	2,17	0,53	35,95	157

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 апреля 2021 года

5 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Яйцо под соусом "Переменка"	1шт/10	6,4	11,3	0,75	130
Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	100	1,34	5,3	12,1	102
Салат из квашеной капусты со свеклой, з/горошек (доп.гарнир)	100/10	1,9	7,1	5,2	94
сред.		3,21	7,9	6,02	109

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,8	13,9	117
--------------------------------------	--------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20	12,8	6,3	0,69	111
Котлеты "Школьные" запечённые, огурцы солёные- доп.гарнир	95/35	14,8	14,4	9,4	223
Шашлык из куриной грудки(со сметаной),с соусом Переменка	100/15	19,1	22,4	1,9	351
сред.		15,58	14,4	4,00	228

ГАРНИРЫ

Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265
Рагу овощное	160	3	7,8	17,8	155
сред.		4,75	9,4	26,40	210

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/15/7/10	1,27	0,1	28,7	119
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,5	29,1	152
сред.		2,33	0,5	28,12	126

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого с самост.блю					
дом- 73,00		55,36	22,3	104,4	851
Итого- 73,00		28,39	32,6	83,37	764

КОМПЛЕКС 1

Каша пшениная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	5,23	5,21	48,21	263

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,80	63
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб сельский	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого	8,00	1,91	3,95	33,02	178

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Американер»	2 шт/30	1,99	0,45	19,67	90
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Итого	8,00	1,99	0,45	32,77	143,36

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Медицинское приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 апреля 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,695	28,9	259
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	115
Итого:	30,00	20,16	6,86	56,75	374

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/5	4,595	7,035	12,65	133
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:	30,00	12,77	19,12	59,77	476

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свеклы отварной (с маслом)	80	1,15	4,87	6,69	75
Запеканка картофельная с мясом	180	15,99	16,46	25,715	302
Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,00		33,40	135
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	21,90	22,25	101,33	683

Горячий завтрак (старшие)

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/10	6,19	10	17	164
Пирог Лимонник	50	3,75	9	25,5	188
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,9	115
Хлеб пшеничный 1с	34	2,58	0,27	16,7	80
Итого:	48,00	12,68	19,43	87,6	547

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 апреля 2021 года

6 день СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,5	15,4	72
Салат из квашеной капусты без лука (капуста, м/раст., сахар)	120	2	8,1	9,26	103
Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	12	11,0	26,6	256
сред.		4,98	6,5	17,06	144

1-ые БЛЮДА

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	14,4	9,6	28,7	260
---	-----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный	100/30/30	10,5	36,6	2	380
сред.		10,48	36,6	2,00	380

ГАРНИРЫ

Макаронные отварные (с м/растит.)	180	6,69	6,0	42,6	251
сред.		6,69	6,0	42,57	251

НАПИТКИ

Компот из замороженной чёрной смородины	200	0,2	0,1	26,6	108
сред.		0,20	0,1	26,60	108

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
----------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 25,51 49,6 111,8 997

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	6,60	52,7	316

КОМПЛЕКС 2

Салат из квашеной капусты (без лука с маслом))	60	0,98	3,05	4,63	51
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	1,98	3,25	28,6

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Шоколадное»	2 шт/30	1,99	0,45	19,67	90
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Итого		8,00	1,99	0,45	34,64



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88